

STEP UP 支援プログラム

10月



6日(火) ペーパータワーワーク

仲間とのゲームを通して
「自分らしさ」や
「自分が頑張れるところ」を見つけます。

15日(木) 面接を基本から学ぼう

面接当日のマナー、質問への答え方など
視覚的に学び、面接力や
立ち居振る舞いを身につけます。

毎週木曜 緑化活動

プランターのお世話をします。
簡単な作業からなので
気軽に参加できます。

30日(金) ダンスセミナー

音楽に合わせて体を動かしながら
身体を鍛え
続ける力を身につけましょう。

スタッフイチオシ!

26日(月) チラシ作成に挑戦!

法人内で使用するチラシや
資格情報紹介等の
広報活動に挑戦していきます!

毎週木曜 ハコドマトイド

マルシェイベントに向け、皆で集まり
物づくりやイベント準備など
様々な活動を行います。

マルシェ
開催決定
11/15(土)

知る 学ぶ

- 知ることによって選択肢が増える -

情報を整理できると
新しい視点に気づく。
確かな学びで
可能性を広げよう。

考える 動く

- 小さな挑戦を力に -

考えて動けば
未来の道は拓ける。
確かな実感で
未来への自信に繋げよう。

スキルアップ 職場体験

- 現場の実戦で実力を磨く -

リアルな体験が
未来を掴む。
本気の挑戦で
新しい自分になる。

参加無料

予約優先

セミナースケジュールの詳細は、裏面をご覧ください。

予約・問い合わせ

さが若者サポートステーション

0952-28-4323

開館時間
(月曜～金曜) 11:00～18:00
〒840-0834 佐賀県佐賀市八幡小路 2-3

休館日 土曜・日曜・祝祭日・年末年始等
※臨時休館もあります。
八幡小路ビル 2F





2026 10月STEP UPスケジュール



第1週

1日(木)	
・緑化活動	11:00~12:00
・自分の強みをさがそう	11:00~12:00
・ハコドムアド	13:00~15:00
2日(金)	
・巡回図書	9:00~
・読書ラウンジ	10:00~12:00

第2週

6日(火)	
・ペーパータワーワーク	13:30~15:30
・PCセミナー	14:00~16:00
8日(木)	
・緑化活動	11:00~12:00
・会社選びのポイントを整理しよう	11:00~12:00
・ハコドムアド	13:00~15:00
9日(金)	
・読書ラウンジ	10:00~12:00

第3週

13日(火)	
・商店街清掃	11:00~12:00
・PCセミナー	14:00~16:00
14日(水)	
・履歴書の書き方&空白期間・退職理由の説明ポイント	13:00~14:00
・世界適職ハッケン!	13:00~14:00
15日(木)	
・緑化活動	11:00~12:00
・面接を基本から学ぼう	11:00~12:00
・ハコドムアド	13:00~15:00
16日(金)	
・巡回図書	9:00~
・読書ラウンジ	10:00~12:00

第4週

19日(月)	
・コミュニケーション講座① 人との交流	11:00~12:00
20日(火)	
・PCセミナー	14:00~16:00
21日(水)	
・ビジネスセミナー	13:00~14:00
22日(木)	
・緑化活動	11:00~12:00
・ハコドムアド	13:00~15:00
23日(金)	
・読書ラウンジ	10:00~12:00
・求人票の見方 労働法入門編	11:00~12:00

第5週

26日(月)	
・コミュニケーション講座② 情報伝達ツール ・チラシ作成に挑戦!	11:00~12:00 13:00~14:00
27日(火)	
・商店街清掃	11:00~12:00
・PCセミナー	14:00~16:00
28日(水)	
・スポーツセミナー	10:00~12:00
29日(木)	
・緑化活動	11:00~12:00
・ハコドムアド	13:00~15:00
30日(金)	
・読書ラウンジ	10:00~12:00
・ダンスセミナー	10:00~12:00



知る 学ぶ

・ 知ることによって選択肢が増える -

考える 動く

・ 小さな挑戦を力に -

スキルアップ 職場体験

・ 現場の実戦で実力を磨く -

- ・ 自分の強みを探そう
- ・ 会社選びのポイントを整理しよう
- ・ 面接を基本から学ぼう
- ・ 履歴書の書き方&空白期間・退職理由の説明ポイント
- ・ コミュニケーション講座
- ・ ビジネスセミナー

- ・ 世界適職ハッケン!
- ・ リフレーミングワーク
- ・ ペーパータワーワーク
- ・ 求人票の見方 労働法入門編
- ・ 読書ラウンジ

- ・ スポーツセミナー
- ・ PCセミナー
- ・ 商店街清掃
- ・ 緑化活動
- ・ 就活スキル向上
- ・ 適職マッチング
- ・ お仕事を連想!
- ・ ダンスセミナー

- ・ チラシ作成に挑戦!
- ・ バグトレ
- ・ ハコドムアド
- ・ 巡回図書
- ・ アンガーマネジメント
- ・ 白磁彩葉(内職体験)

