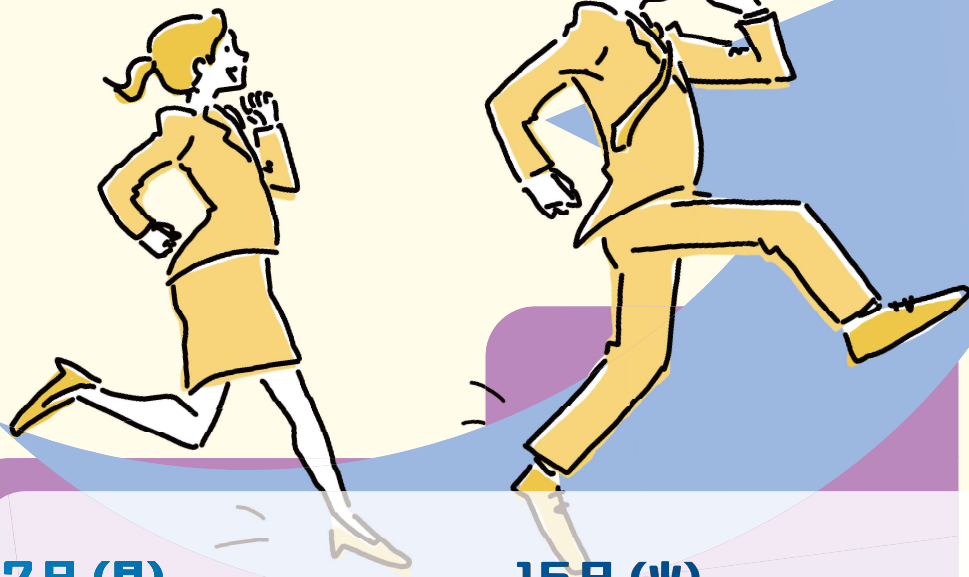


STEP UP 支援プログラム

9月



7日(月) リフレーミングワーク

自己紹介やグループワークを通し「今の気持ち」や「自分らしさ」を知るワークを行います。

9日(水) 履歴書の書き方 & 空白期間・退職理由の説明ポイント

実際の履歴書の見本を見ながら項目ごとに説明をしていきます。注意点やポイントをお話し出来ます。

15日(火) 就活スキル向上

就活によくある課題を知りロープシなどを通して面接に向けた準備をします。

25日(金) ダンスセミナー

音楽に合わせて体を動かしながら身体を鍛え続ける力を身につけましょう。

スタッフイチオシ!

毎週木曜 ハンドメイド

マルシェイベントに向け、皆で集まり物づくりやイベント準備など様々な活動を行います。

25日(金) バグトレ

テスト項目表やフリーチェックでゲームの不具合を見つけバグレポートを作成する体験です。

知る 学ぶ

- 知ることによって選択肢が増える -

情報を整理できると
新しい視点に気づく。
確かな学びで
可能性を広げよう。

考える 動く

- 小さな挑戦を力に -

考えて動けば
未来の道は拓ける。
確かな実感で
未来への自信に繋げよう。

スキルアップ 職場体験

- 現場の実戦で実力を磨く -

リアルな体験が
未来を掴む。
本気の挑戦で
新しい自分になる。

参加無料

予約優先

セミナースケジュールの詳細は、裏面をご覧ください。

予約・問い合わせ

さが若者サポートステーション

0952-28-4323

開館時間
(月曜～金曜) 11:00～18:00
〒840-0834 佐賀県佐賀市八幡小路 2-3

休館日 土曜・日曜・祝祭日・年末年始等
※臨時休館もあります。
八幡小路ビル 2F





2026

9月 STEP UP スケジュール



第1週

1日(火)	14:00~16:00
・PCセミナー	
3日(木)	13:00~15:00
・ハンドメイド	16:30~17:00
・緑化活動	
4日(金)	9:00~
・巡回図書	10:00~12:00
・読書ラウンジ	



第2週

7日(月)	11:00~12:00
・コミュニケーション講座③	
・メモ・カンニング帳の作り方	
・リフレーミングワーク	13:30~15:30
8日(火)	11:00~12:00
・商店街清掃	14:00~16:00
・PCセミナー	
9日(水)	13:00~14:00
・履歴書の書き方 & 空白期間・退職理由の説明ポイント	
10日(木)	11:00~12:00
・会社選びのポイントを整理しよう	13:00~15:00
・ハンドメイド	16:30~17:00
・緑化活動	
11日(金)	10:00~12:00
・読書ラウンジ	

第3週

14日(月)	11:00~12:00
・コミュニケーション講座④	
・報道相・相談相手	
15日(火)	14:00~16:00
・PCセミナー	15:00~17:00
・就活スキル向上	
16日(水)	13:00~14:00
・世界適職ハッケン!	
17日(木)	11:00~12:00
・面接を基本から学ぼう	13:00~15:00
・ハンドメイド	16:30~17:00
・緑化活動	
18日(金)	9:00~
・巡回図書	10:00~12:00
・読書ラウンジ	11:00~12:00
・求人票の見方 労働法入門編	

第4週

24日(木)	13:00~15:00
・ハンドメイド	16:30~17:00
・緑化活動	
25日(金)	10:00~12:00
・読書ラウンジ	10:00~12:00
・ダンスセミナー	13:00~15:00
・バグトレ講座	

第5週

28日(月)	13:00~14:00
・チラシ作成に挑戦!	
29日(火)	11:00~12:00
・ビジネスセミナー	14:00~16:00
・PCセミナー	
30日(水)	10:00~12:00
・スポーツセミナー	

知る

・知ることで選択肢が増える・

- ・自分の強みを探そう
- ・世界適職ハッケン!
- ・会社選びのポイントを整理しよう
- ・リフレーミングワーク
- ・面接を基本から学ぼう
- ・ペーパータワークワーク
- ・履歴書の書き方 & 空白期間・退職理由の説明ポイント
- ・求人票の見方 労働法入門編
- ・読書ラウンジ
- ・コミュニケーション講座
- ・ビジネスマナーの本質

考える
動く

・小さな挑戦を力に・

- ・スポーツセミナー
- ・PCセミナー
- ・商店街清掃
- ・緑化活動
- ・就活スキル向上
- ・適職マッチング
- ・お仕事を連想!
- ・ダンスセミナー

スキルアップ
職場体験

・現場の実戦で実力を磨く・

- ・チラシ作成に挑戦!
- ・バグトレ
- ・ハンドメイド
- ・巡回図書
- ・アングーマネジメント
- ・白磁彩葉(内職体験)

