

STEP UP 支援プログラム

7月



2日(木) 自分の強みを探そう

カードの文章を読み
「好きな言葉」「好きな行動」から
自分の強みを探す講座です。

27日(月) ビジネスセミナー ビジネスマナーの本質

礼儀は“心”！
マナーは“形”！
心を伝えるビジネスマナーを学ぼう。

23日(木) 就活スキル向上

就活によくある課題を知り
ロープしなどを通して
面接に向けた準備をします。

31日(金) ダンスセミナー

音楽に合わせて体を動かしながら
身体を鍛え
続ける力を身につけましょう。

スタッフイチオシ！

9日(木) ハンドメイド(木工体験)

マルシェイベントに向けて
みんなで集まって小物づくりや
木工作業など様々な活動を行います。

24日(金) バグトレ

テスト項目表に従って
ゲームの不具合を見つけ
バグレポートを作成する体験です。

知る 学ぶ

- 知ることによって選択肢が増える -

情報を整理できると
新しい視点に気づく。
確かな学びで
可能性を広げよう。

考える 動く

- 小さな挑戦を力に -

考えて動けば
未来の道は拓ける。
確かな実感で
未来への自信に繋げよう。

スキルアップ 職場体験

- 現場の実戦で実力を磨く -

リアルな体験が
未来を掴む。
本気の挑戦で
新しい自分になる。

参加無料

予約優先

セミナースケジュールの詳細は、裏面をご覧ください。

予約・問い合わせ

さが若者サポートステーション

0952-28-4323

開館時間
(月曜～金曜) 11:00～18:00
〒840-0834 佐賀県佐賀市八幡小路 2-3

休館日 土曜・日曜・祝祭日・年末年始等
※臨時休館もあります。
八幡小路ビル 2F





2026

7月 STEP UP スケジュール



第1週

2日(木)

- ・自分の強みを探そう
- ・ハコドムヤド(木工のみ)
- ・緑化活動

11:00~12:00
13:00~15:00
16:30~17:00

3日(金)

- ・巡回図書
- ・読書ラウンジ

9:00~
10:00~12:00

第3週

13日(月)

- ・コミュニケーション講座③
- ・メモ・カンニング帳の作り方

11:00~12:00

14日(火)

- ・商店街清掃
- ・PC セミナー

11:00~12:00
14:00~16:00

15日(水)

- ・世界適職ハッケン!

11:00~12:00

16日(木)

- ・面接を基本から学ぼう
- ・緑化活動

11:00~12:00
16:30~17:00

17日(金)

- ・巡回図書
- ・読書ラウンジ

9:00~
10:00~12:00

第2週

7日(火)

- ・PC セミナー

14:00~16:00

8日(水)

- ・履歴書の書き方 & 空白期間・退職理由の説明ポイント

13:00~14:00

9日(木)

- ・会社選びのポイントを整理しよう
- ・ハコドムヤド(木工お休み)
- ・緑化活動

11:00~12:00
13:00~15:00
16:30~17:00

10日(金)

- ・読書ラウンジ

10:00~12:00

第4週

21日(火)

- ・チラシ作成に挑戦!
- ・PC セミナー

13:00~14:00
14:00~16:00

23日(木)

- ・ハコドムヤド(木工お休み)
- ・就活スキル向上

13:00~15:00
14:00~16:00

24日(金)

- ・読書ラウンジ
- ・求人票の見方 労働法入門編
- ・バグトレ

10:00~12:00
11:00~12:00
13:00~15:00

第5週

27日(月)

- ・コミュニケーション講座④
- ・報道相 相談相手
- ・ビジネスセミナー
- ・ビジネスマナーの本質

11:00~12:00

28日(火)

- ・商店街清掃
- ・PC セミナー

11:00~12:00
14:00~16:00

29日(水)

- ・スポーツセミナー

10:00~12:00

30日(木)

- ・ハコドムヤド(木工のみ)
- ・緑化活動

13:00~15:00
16:30~17:00

31日(金)

- ・読書ラウンジ
- ・ダンスセミナー

10:00~12:00
10:00~12:00

7/28 (火)

セミナー 予定通り開催

相談業務

お休み

知る
学ぶ

・ 知ることによって選択肢が増える -

考える
動く

・ 小さな挑戦を力に -

スキルアップ
職場体験

・ 知識と経験を自信に変える -

・ 自分の強みを探そう

・ 世界適職ハッケン!

- ・ 会社選びのポイントを整理しよう

・ リフレーミングワーク

- ・ 面接を基本から学ぼう

・ ペーパータワーワーク

- ・ 履歴書の書き方 & 空白期間・退職理由の説明ポイント

- ・ 求人票の見方 労働法入門編

- ・ コミュニケーション講座

- ・ 読書ラウンジ

- ・ ビジネスマナーの本質

- ・ スポーツセミナー

- ・ PC セミナー

- ・ 商店街清掃

- ・ 緑化活動

- ・ 就活スキル向上

- ・ 適職マッチング

- ・ お仕事を連想!

- ・ ダンスセミナー



- ・ チラシ作成に挑戦!

- ・ バグトレ

- ・ ハコドムヤド

- ・ 巡回図書

- ・ アンガーマネジメント

- ・ 白磁彩葉(内職体験)

運営
受託

認定特定非営利活動法人 スチューデント・サポート・フェイス(S.S.F.)