

# STEP UP 支援プログラム

## 6月



### スタッフイチオシ!

**17日(水)**  
**世界適職ハック!**

診断ツールを活用して  
仕事探しのきっかけを  
作ります。

**毎週金曜**  
**読書ラウンジ**

静かな空間で、それぞれで  
本を読む時間です。落ち着いた  
雰囲気の中で、過ごしませんか?

**15日(月)**  
**お仕事を連想!**

お弁当に入っている食材から  
どんな仕事がかかわっているか  
想像してみよう!

**26日(金)**  
**ダンスセミナー**

音楽に合わせて体を動かしながら  
身体を鍛え  
続ける力を身につけましょう。

**22日(月)**  
**チラシ作成に挑戦!**

求人情報や、資格情報等  
様々な情報をもとに  
まとめる練習をしてもらいます。

**4日(木)**  
**ハンドメイド**

マルシェイベントに向けて  
みんなで集まって小物づくりや  
木工作業など様々な活動を行います。

## 知る 学ぶ

- 知ることによって選択肢が増える -

情報を整理できると  
新しい視点に気づく。  
確かな学びで  
可能性を広げよう。

## 考える 動く

- 小さな挑戦を力に -

考えて動けば  
未来の道は拓ける。  
確かな実感で  
未来への自信に繋げよう。

## スキルアップ 職場体験

- 現場の実戦で実力を磨く -

リアルな体験が  
未来を掴む。  
本気の挑戦で  
新しい自分になる。

参加無料

予約優先

セミナースケジュールの詳細は、裏面をご覧ください。

予約・問い合わせ

# さが若者サポートステーション

## 0952-28-4323

開館時間  
(月曜～金曜) 11:00～18:00  
〒840-0834 佐賀県佐賀市八幡小路 2-3

休館日 土曜・日曜・祝祭日・年末年始等  
※臨時休館もあります。  
八幡小路ビル 2F





# 2026 6月 STEP UP スケジュール



## 第1週

- 2日(火)
  - ・PCセミナー 14:00~16:00
- 4日(木)
  - ・緑化活動 11:00~12:00
  - ・自分の強みを探そう 11:00~12:00
  - ・ハンドメイド 13:00~15:00
- 5日(金)
  - ・巡回図書 9:00~
  - ・読書ラウンジ 10:00~12:00

## 第2週

- 8日(月)
  - ・コミュニケーション①・人との交流 11:00~12:00
- 9日(火)
  - ・商店街清掃 11:00~12:00
  - ・PCセミナー 14:00~16:00
- 10日(水)
  - ・履歴書の書き方&空白期間  
退職理由の説明ポイント 13:00~14:00
- 11日(木)
  - ・緑化活動 11:00~12:00
  - ・会社選びのポイントを整理しよう 11:00~12:00
- 12日(金)
  - ・読書ラウンジ 10:00~12:00

## 第3週

- 15日(月)
  - ・お仕事を連想! 13:30~15:00
- 16日(火)
  - ・PCセミナー 14:00~16:00
- 17日(水)
  - ・世界適職ハッケン! 11:00~12:00
- 18日(木)
  - ・緑化活動 11:00~12:00
  - ・面接を基本から学ぼう 11:00~12:00
  - ・ハンドメイド(木工お休み) 13:00~15:00
- 19日(金)
  - ・巡回図書 9:00~
  - ・読書ラウンジ 10:00~12:00

## 第4週

- 22日(月)
  - ・チラシ作成に挑戦! 13:00~14:00
- 23日(火)
  - ・商店街清掃 11:00~12:00
  - ・PCセミナー 14:00~16:00
- 24日(水)
  - ・スポーツセミナー 10:00~12:00
- 25日(木)
  - ・緑化活動 11:00~12:00
  - ・ハンドメイド(木工のみ) 13:00~15:00
- 26日(金)
  - ・読書ラウンジ 10:00~12:00
  - ・ダンスセミナー 10:00~12:00
  - ・求人票の見方、労働法入門編 11:00~12:00

## 第5週

- 29日(月)
  - ・コミュニケーション②・情報伝達ツール 11:00~12:00
  - ・ペーパータワーワーク 13:30~15:30
- 30日(木) ← 30日(火)が正しいです。
  - ・PCセミナー 14:00~16:00



## 知る学ぶ

- 知ることによって選択肢が増える -

- ・自分の強みを探そう
- ・世界適職ハッケン!
- ・会社選びのポイントを整理しよう
- ・リフレーミングワーク
- ・面接を基本から学ぼう
- ・ペーパータワーワーク
- ・履歴書の書き方&空白期間  
退職理由の説明ポイント
- ・求人票の見方  
労働法入門編
- ・コミュニケーション講座
- ・読書ラウンジ
- ・ビジネスセミナー

## 考える動く

- 小さな挑戦を力に -

- ・スポーツセミナー
- ・チラシ作成に挑戦!
- ・PCセミナー
- ・バグトシ
- ・商店街清掃
- ・ハンドメイド
- ・緑化活動
- ・巡回図書
- ・就活スキル向上
- ・アングーマネジメント
- ・適職マッチング
- ・白磁彩葉(内職体験)
- ・お仕事を連想!
- ・ダンスセミナー

## スキルアップ 職場体験

- 現場の実戦で実力を磨く -

