



サポステ

地域若者サポートステーション

～サポステは自分探しのスタートライン～

働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの若者に対して、キャリアコンサルタントや臨床心理士などによる専門的な相談、コミュニケーションの練習等によるスキルアップ、協力企業での就労体験や緑化活動などを通じて、就労に向けたサポートを行っています。

このようなお悩みありませんか？

- 働きたいけど、どうしたらいいのかわからない・・・
- 働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない・・・
- 働きたいけど、人間関係が上手くいかない・・・
- 退職後、ブランクも長くなってしまって・・・
- 生活リズムが不規則（昼夜逆転）で・・・

サポステは「働くための準備運動」が 無料でできる場所です！！

セミナー

職場
見学

WORK
FIT

ボラン
ティア
活動

緑化
活動

就労相談

心理
相談

情報
コーナー

さが若者サポートステーション

<常設サテライト>

たけお若者サポートステーション

地域若者サポートステーション(サポステ)は、
若者の職業的自立を支援するための相談窓口です。

※地域若者サポートステーション事業は県との協働で実施する厚生労働省の委託事業です。

就労への一步を 一緒に踏み出しましょう！

＜対象＞ 15～49歳までの方とその保護者、関係者の方

＜費用＞ 相談は、全て無料

＜相談受付＞ 原則予約制

※ ご予約でない場合は、お待ちいただくことがあります。
ご了承ください



《開館時間》月曜～金曜 11:00～18:00

(毎月第2、4金曜日はトワイライト制度として19:00まで開館)

《休館日》土・日曜日、祝祭日、年末年始等

《住 所》〒840-0826 佐賀市白山2丁目2-7

KITAJIMAビル1階

TEL 0952-28-4323

FAX 0952-97-8235

佐賀駅から徒歩約15分

佐賀駅バスセンターから市営バス乗車

「白山」バス停下車すぐ



○常設サテライト○



《開館時間》火・木・金曜日 11:00～18:00

《休館日》月・水・土・日曜日、祝祭日、年末年始等

《住 所》〒843-0023 佐賀県武雄市武雄町大字昭和40-1

TEL 0954-28-9130

FAX 0954-28-9140



令和2年10月改訂

【サポートメニュー】

1. キャリアコンサルタントによる職業相談

適正や才能、強みを見極め、将来のキャリア形成のための助言や応募書類・面接練習を支援します

2. 臨床心理士による心理カウンセリング

自己分析、ストレスマネジメント、メンタル面のサポートなどを行います

3. 職場見学・体験

緑化活動や協力企業での体験・見学を通して、就労のイメージを膨らませることができます

4. セミナー活動

実施セミナー：パソコン、コミュニケーション、自分の強みを探そう、ビジネスマナー、内職、他多数

5. ボランティア活動

商店街清掃や病院等でのボランティア活動を行っています

6. WORKFITプログラム

リクルート提供の就労支援プログラムにて、グループワークを通じ仲間と可能性を引き出します

7. 情報コーナー

高卒認定試験、学校情報や資格ガイド、民間の求人情報など、様々な情報をご用意しております