



WORK FIT

はじめの一步A

<リフレーミングワーク>

今の「気持ち」を知り、
自分の良い面を発見しませんか

<セミナー紹介>

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」（良い面）を発見し合うプログラムです。仲間と参加することで、他の人とつながることへの怖れが少なくなり、自分に合った、次への一步を踏み出すヒントが見つかるかも。

10月21日（月）13：30～15：30

場所

さが若者サポートステーション
3F 研修室

定員

2名以上 ※定員に達しない場合は開催されません

対象

- ①動き出すきっかけがなかなかつかめない方
- ②自分「らしさ」が見つけれない方

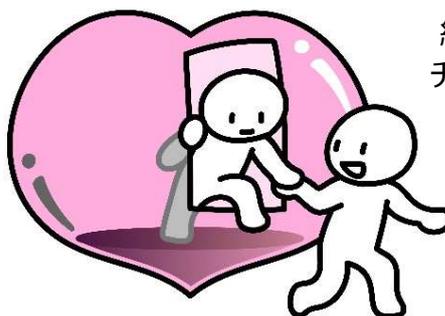
参加方法

さが若者サポートステーション
受付または担当者まで。電話申し込みも可能です

締切日

10月18日（金）

WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。
このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています。



紹介動画もあわせて
チェックしてみてください



【お問合せ先】

さが若者サポートステーション

Tel.0952-28-4323